

Vragenlijst controlebezoek CVRM-spreekuur

U komt voor een controle op het spreekuur voor cardiovasculair risicomangement. Ter voorbereiding van dit consult vragen wij u enkele vragen te beantwoorden. De praktijkondersteuner weet dan wat u wilt bespreken.

Algemeen		
Wat wilt u bij dit bezoek zeker bespreken?		
Klachten		
Heeft u klachten die u wilt bespreken? Zo ja, welke?	Ja	Nee
Heeft u in het afgelopen jaar last gehad van hart- en vaatziektes? Heeft u last van:	Ja	Nee
• Pijn op de borst?	Ja	Nee
• Hartkloppingen?	Ja	Nee
• Kortademigheid bij inspanning?	Ja	Nee
• Moeheid bij inspanning?	Ja	Nee
• Dikke enkels?	Ja	Nee
• Pijn in de benen als u een tijdje loopt?	Ja	Nee
Zo ja, zakt deze pijn weer als u even uitrust? (etalagebenen)	Ja	Nee
Medicatie		
Heeft u last van bijwerkingen van uw medicijnen?	Ja	Nee
Heeft u moeite om uw medicijnen dagelijks in te nemen?	Ja	Nee
Heeft u nog vragen over uw medicijnen?	Ja	Nee
Zo ja, welke?		

Vragenlijst controlebezoek CVRM-spreekuur

Leefstijl		
<u>Roken</u>		
Rookt u?	Ja	Nee
Zo ja, wat rookt u en hoe vaak per dag?		
.....		
Zo ja, denkt u er wel eens over om te stoppen?	Ja	Nee
Zo ja, heeft u in het afgelopen jaar geprobeerd te stoppen met roken?	Ja	Nee
<u>Voeding</u>		
Zou u iets aan uw voeding willen veranderen?	Ja	Nee
Heeft u het afgelopen jaar een dieet gevolgd?	Ja	Nee
Heeft u vragen over uw voeding?	Ja	Nee
Zo ja, welke?		
.....		
.....		
<u>Alcohol</u>		
Bent u het afgelopen jaar meer alcohol gaan drinken?	Ja	Nee
Bent u het afgelopen jaar minder alcohol gaan drinken?	Ja	Nee
Zou u iets aan uw alcoholgebruik willen veranderen?	Ja	Nee
Heeft u vragen over uw alcoholgebruik?	Ja	Nee
Zo ja, welke?		
.....		
.....		
<u>Bewegen</u>		
Bent u het afgelopen jaar minder gaan bewegen?	Ja	Nee
Bent u het afgelopen jaar meer gaan bewegen?	Ja	Nee
Zou u meer aan lichaamsbeweging willen doen?	Ja	Nee
Heeft u vragen over lichaamsbeweging?	Ja	Nee
Zo ja, welke?		
.....		
.....		

Hartelijk dank voor het invullen van deze vragenlijst! Wilt u deze alstublieft meenemen naar het spreekuur? Dan bespreekt de praktijkondersteuner deze met u.